

# 7 days of self care

## MONDAY

*move your body*

--	--	--	--	--	--

## TUESDAY

*take an epic shower*

--	--	--	--	--	--

## WEDNESDAY

*clean out one closet*

--	--	--	--	--	--

## THURSDAY

*get creative*

--	--	--	--	--	--

## FRIDAY

*socialize with friends*

--	--	--	--	--	--

## SATURDAY

*spend time outside*

--	--	--	--	--	--

## SUNDAY

*catch up on sleep*

--	--	--	--	--	--